

GLOBAL PERFORMANCE

FORMACIÓN INTENSIVA

Prevención de lesiones y mejora del rendimiento deportivo





GLOBAL PERFORMANCE

FORMACIÓN INTENSIVA

Prevención de lesiones y mejora del rendimiento deportivo

20H PRESENCIALES REPARTIDAS EN TRES DÍAS

Con el crecimiento exponencial que está experimentando **Global Performance**, nos vemos obligados a crear estos cursos de formación con la idea de poder formar a trabajadores para nuestra propia empresa.

Los conocimientos adquiridos son imprescindibles para poder trabajar en nuestro centro y es por este motivo que estos cursos se convertirán en una **Bolsa de Trabajo** propia, al mismo tiempo que los alumnos podrán utilizar los conocimientos en sus actuales responsabilidades laborales.

El curso de formación que impartimos es el resultado de más de 10 años de experiencia en **Preparación Física i fisioterapia de Deportistas de Élite**.

La formación se realizará con **20h opcionales de prácticas** en nuestro centro.

OBJETIVO:

Nuestro objetivo principal es **formar a preparadores físicos, fisioterapeutas y readaptadores**, capacitarlos en la prevención de lesiones y en la mejora del rendimiento deportivo de cada jugador tratado.

Las competencias para las que te prepara este curso son:

- Detectar los puntos débiles que pueden producir una lesión.
- Análisis y valoración de las técnicas y métodos a aplicar de manera individual.
- Controlar el riesgo de lesiones. Mejorar el rendimiento físico de los jugadores.

HORARIOS: VIERNES DE 16H A 21H , SÁBADO DE 9H A 20:30H, DOMINGO DE 9H A 14H

GLOBAL PERFORMANCE SPORT
C/ LLEÓ XIII, 23 BARCELONA 08022



GLOBAL PERFORMANCE

FORMACIÓN INTENSIVA

Prevención de lesiones y mejora del rendimiento deportivo

20H PRESENCIALES REPARTIDAS EN TRES DÍAS

PROGRAMA:

- Iniciación al trabajo excéntrico.
- Diferente maquinaria utilizada, posibilidades y utilidades.
- La valoración y prevención de lesiones. Smartcoach.
- Planificación y estructura del microciclo .
- Variabilidad del entrenamiento de fuerza.
- Valoración inicial del Fisioterapeuta.
- Prevención y readaptación de lesiones: (Casos prácticos): Ligamento lateral externo (LLE) Tobillo, Ligamento cruzado anterior (LCA), Osteopatía Dinámica del pubis (ODP), Lesiones musculares (isquio), Inestabilidad anterior de hombro.
- El trabajo con equipos: Cómo enfocarlo.
- Vuelta a la competición: Cuándo y cómo dar el alta deportiva.

REQUISITOS:

- Tener una titulación de grado, diplomatura o equivalente (CAFE, INEFC, FISIOTERAPIA...)

DESTINATARIOS:

- Básicamente está destinado a aquellos profesionales que quieran impulsar su carrera como Preparadores Físicos y fisioterapeutas de Deportistas de Élite, interesados en mejorar las técnicas de recuperación.

HORARIOS: VIERNES DE 16H A 21H , SÁBADO DE 9H A 20:30H, DOMINGO DE 9H A 14H

**GLOBAL PERFORMANCE SPORT
C/ LLEÓ XIII, 23 BARCELONA 08022**



GLOBAL PERFORMANCE

FORMACIÓN INTENSIVA

Prevención de lesiones y mejora del rendimiento deportivo

OFERTA LANZAMIENTO: 280€
REALZANDO EL PAGO
ANTES DEL 23 DE
SEPTIEMBRE'24

INCLUYE:

Formación 20h presenciales

20h prácticas opcionales

Certificado acreditativo

Inclusión Bolsa de trabajo

Canal Telegram

Coffebreaks diarios
(no incluye comida del sábado 23
de noviembre)

Carpeta y material bienvenida

310€

INSCRIPCIONES: FORMACION@GLOBALPSPORTS.COM